



MESEcsoport tájékoztató

Kedves Szülők!

Szeretettel köszöntünk benneteket a **Hogy Vagy Egyesület MESEcsoport programjában!**

Alapvető tudnivalók a programról

- 10 x 45 perc gyerekfoglalkozás állandó csoportokban, péntekenként 15:00-tól 15:45-ig
- csoportonként 5 gyerekkel 2 csoportvezető foglalkozik
- egyéni kezdő és lezáró beszélgetés (szülőkonzultáció) a szülőkkel és egyéni visszajelzés a gyerekekről
- 10+2 alkalom díja 96.000 Ft (7.000 Ft/csoport alkalom + 13.000 Ft/szülőkonzultáció), amelyet két részletben is befizethetsz
- 4-6 éves gyerekeknek, a jelentkezés után korosztály szerint csoportba osztva

Mi is az a Mesecsoport?

A Mesecsoport egy pszichológiai módszerre épülő, érzelmi **fejlesztő foglalkozás**, ami a **mentalizációs készség** fejlesztésével segíti a gyerekeket, hogy felismerjék és megértsék saját és mások érzéseit, viselkedését, így a különböző szociális helyzetekben magabiztosabban tudnak tájékozódni. Megtanulják az érzéseiket kezelni, önismeretük egyre árnyaltabbá válik.

Mi az a mentalizáció?

A **mentalizáció** arra tesz minket képessé, hogy az emberi viselkedést automatikusan belső, mentális állapotok (vágyak, érzések, szándékok, stb.) mentén értelmezzük.

Külön tudunk választani egy **külső és belső világot**, értjük, hogy a viselkedés mögött különféle belső állapotok lehetnek, amelyekhez csak a másiknak van hozzáférése. Magunkat tudjuk kívülről, másokat belülről szemlélni. A személyiség és érzelmi fejlődés egyik kulcsa, a **viselkedés szabályozása** nem is hatékony a készség nélkül.

Mi történik a csoportokon?





Az érzelmi fejlesztés játékos rítusokon és interaktív mesélésen keresztül zajlik kiscsoportos formában.

A tanulás folyamatában fontos szerepet játszik a meseszereplők érzelmeinek, vágyainak, gondolatainak megbeszélése és megértése. Ezeket a gyerekek saját élményeihez is kötjük, segítjük a testi érzeteiket az érzelmi életükkel szavak formájában összekötni, rávezetjük őket az érzelmeik mentén való gondolkodásra.

A meséket ezután közösen lerajzoljuk. Ez jó alkalom az önkifejezésre, feszültséglevezetésre, a csoportvezetőknek pedig újabb színtér a gyerekek megerősítésére.

Mit vállalunk?

A MESEcsoport egy **érzelemfókuszú készségfejlesztő** csoport, amely játékos és interaktív formában segíti a gyerekeket saját és mások érzéseinek felismeréséhez, megértéséhez. Ez a folyamat segíti társas helyzetekben való magabiztosabb tájékozódást, és az érzelmi kifejezés gazdagodását.

Fontos tudni, hogy a foglalkozás **nem** vállal vagy helyettesít pszichoterápiás, illetve gyógypedagógiai célokat.

Kiknek ajánljuk?

Minden gyerekeknek ajánljuk!

Abban az esetben, ha gyermeked komolyabb beilleszkedési problémával küzd és/vagy rendelkezik valamilyen diagnózissal (pl.: autizmus spektrum zavar, ADHD), kérjük jelezzétek ezt előre a jelentkezés folyamán.

Mik a részvétel kritériumai?

- A MESEcsoport egy 10 alkalmas foglalkozássorozat, amely **ugyanazokkal a résztvevőkkel** zajlik, ezért fontos, hogy a gyerekek lehetőleg minden alkalmon jelen legyenek.
- Fontos, hogy a csoportban résztvevő gyerekek tudjanak a szülők nélkül, egyedül bejönni és részt venni a csoportfoglalkozáson, valamint, hogy egy 10-15 perces mesét végig tudjanak hallgatni.





Szülőkonzultáció

Az első csoportfoglalkozás előtt és a lezárás után, előre egyeztetett időpontban egyéni konzultációra várjuk a szülőket, ahol beszélgethetünk, kicserélhetjük a tapasztalatainkat. Ez jó lehetőség, hogy a szülőt foglalkoztató kérdésekről beszéljünk, a záró alkalmon pedig mi is megoszthassuk a saját nézőpontunkat a csoport élményei alapján.

Titoktartás

A csoportokra jelentkező gyermekekkel és szüleikkel kapcsolatos minden információt a [pszichológusi etika szabályainak megfelelően](#) bizalmasan kezelünk.

Hogyan jelentkezhetsz?

A jelentkezéshez szükséges jelentkezési lapot a honlapunkon [ide kattintva](#) a lap alján találod. Kérünk, hogy az összes mezőt töltsd ki!

A beérkezett jelentkezésekre emailben jelzünk vissza, és tájékoztatunk a továbbiakról.

A fizetés átutalással történik, melyről az összeg beérkezése után számlát küldünk.

Lemondás

A befizetett díjat a csoport indulása után **nem áll módunkban visszatéríteni**. Különösen indokolt esetben egyéni elbírálás alapján keresünk megoldást.

A szülőkonzultációs alkalmat legkésőbb 24 órával az időpont előtt van lehetőség lemondani, a info@hogyvagy.hu email címen. Amennyiben ez nem történik meg, az elmulasztott alkalom pótlására megbeszélte alkalomért 10.000 Ft-ot számlázunk ki.

Kik tartják a csoportot?

Az alkalmak páros vezetéssel valósulnak meg, a Hogy Vagy Egyesület munkatársai, tapasztalt MESEcsoport-vezetők által.

Kuslits Luca - pszichológus, a Hogy Vagy Egyesület koordinátora

Ittzés Aliz - pszichológus

A csoportvezetést rendszeres módszertani szupervízió kíséri.





HOGY VAGY
E G Y E S Ű L E T

info@hogyvagy.hu

Számlázási cím: 1083 Budapest, Szigony u. 1., 9/34 a.

Számlaszám: 16200151-18536364

A Hogy Vagy Egyesületről

Amiben hiszünk

Hogy Vagy? Szerintünk ez az egyik legfontosabb kérdés. Célunk, hogy minél többen kérdezzék meg maguktól, és válaszoljanak rá őszintén. És kérdezzék meg másoktól is. Mert az önismeret és a lelki egészség mindenkinek jár.

Egyesületünkkel azért dolgozunk, hogy mindez mindenki számára elérhető legyen. Legyen az hátrányos helyzetű óvodás, vagy jó körülmények között élő kisgyerek. Ezzel szeretnénk segíteni a gyerekek közösségekbe való beilleszkedését, ami hosszútávon hozzájárulhat a társadalmi egyenlőtlenségek csökkenéséhez.

Amire büszkék vagyunk

A tavalyi évben összesen 40 halmozottan hátrányos helyzetű gyerek vett részt érzelmi fókuszú fejlesztő foglalkozásainkon.

A program hatásmérése alapján a gyerekek egyértelműen fejlődtek a közös munka során.

A szülői és óvónői visszajelzések megerősítettek minket abban, hogy csoportjaink családi- és szociális háttértől függetlenül bárki számára fejlesztő hatásúak.

Felkeltettük a kíváncsiságot?

Egyesületünk tevékenységéről honlapunkon találsz bővebb információt: www.hogyvagy.hu

[Facebook](#) oldalunkon folyamatos híradással, élménybeszámolókkal, érdekes és témába vágó cikkekkel várjuk a követőinket.

Kérdésed van?

Kuslits Luca csoportvezető - +36/20-427-9844

Ittész Aliz csoportvezető

